

# MTT

*Medical training therapy*  
(Thérapie médicale par l'entraînement)

Votre médecin vous a prescrit de la MTT pour un des motifs suivants :

- Traumatisme
- Chirurgie
- Maladies chroniques

## **Avec cette prescription vous disposez:**

- De 3 mois de programme d'entraînement (à date de la première séance)
- De 3 séances par semaine en autonomie
- D'une prise en charge valable une fois par an et par type de pathologie

## **Contenu de votre programme d'entraînement :**

Séance 1 : Bilan physio et présentation du concept EGYM

Séance 2 : Bilan sport santé (choix des tests en fonction des objectifs et besoins)

- Tests de forces isocinétiques
- Tests de flexibilité
- Tests cardio-respiratoire
- Analyse de déséquilibres musculaires
- Mise en place d'un programme d'entraînement (personnalisé, simple, ludique et sécuritaire)

Séance 3 à 34 : Réalisation du programme en autonomie sous supervision. Possibilité d'adaptation du programme et d'évolution.

Nous vous rappelons qu'il s'agit d'une thérapie médicale, de ce fait la prise de rendez-vous est obligatoire. En cas d'empêchement, merci de nous prévenir 24 heures à l'avance au 022 552 33 83 pour éviter toute facturation.